

” Intet kan måle sig med den taknemmelighed, sunde kultur og gode sammenhold blandt medlemmerne, som det nye motionscenter har skabt. “

Henriette Bostrup

Fra kedeligt cafeteria til moderne motionscenter

Med stor hjælp fra både frivillige og eksperter, har Ejby IF på få år omdannet et henlagt cafeteria til et moderne motionscenter. En periode præget af hårdt arbejde, masser udfordringer og viljen til at lykkes – men med et resultat, der taler helt for sig selv!

Der skulle gå to år før de spæde drømme om at ombygge Ejby Hallens efterladte cafeteria til et moderne motionscenter blev en realitet. En proces der undervejs bød på masser af udfordringer. Bag ideen stod nemlig folk, uden viden om hverken ombygning, motionscenterdrift eller træningsudstyr. Men med god sparring fra både Foreningsfitness og MedicSport, masser af frivillig arbejdskraft og ikke mindst et brændende ønske om sundhed for byens borgere, lykkedes det Ejby IF at skabe et succesfuldt motionscenter, der i dag har omkring 300 glade medlemmer i alle aldre.

Næstformand og personlig træner i Motions Center Ejby Henriette Bostrup er da heller ikke et sekund i tvivl: 'Det har bare været hele processen værd'.

FORENINGSFITNESS

At skulle ombygge et gammelt cafeteria til et moderne motionscenter kræver både erfaring, faglig ekspertise og kapital. Faktorer som til at begynde med ikke eksisterede i Ejby IF. Og som umiddelbart syntes uoverskuelige at skulle fremskaffe. For som Henriette udtrykker det: "Hvor skal man starte, og hvor skal man slutte?". Men iført deres store visioner tog folkene bag ideen kontakt til DGI og DIFs rådgivende instans Foreningsfitness.

Foreningsfitness tilbyder at hjælpe idrætsforeninger med at skabe træningscentre lige fra ide-fase til, at centret står klar til brug. Her søgte Ejby IF bl.a. del i Foreningsfitness låneramme til etablering af det nye træningscenter. Ligesom de fik masser af gode råd og vejledning gennem hele processen.

Foreningsfitness har tre officielle samarbejdspartnere til levering af træningsudstyr. Heriblandt MedicSport som Motions Center Ejby valgte som deres professionelle sparringspartner til levering af udstyr og indretning af lokaler.

PROFFESIONEL SPARRING

"Vores valg faldt naturligt på MedicSport, da vi her fandt den ekspertise og det engagement, vi søgte. Når man er helt grøn i faget, er det vigtigt, at man bliver taget i hånden hele vejen.

MedicSport var både en troværdig og kompetent samarbejdspartner i realiseringen af vores projekt", forklarer Henriette, der også fremhæver MedicSports udvalg af træningsudstyr som afgørende for valget.

"Cybex som er mærket på alle maskiner i Motions Center Ejby passede perfekt til vores ønsker og behov. Med en målgruppe der spænder bredt lige fra 15 til 79 år, var det vigtigt for os, at udstyret både var funktionelt og brugervenligt". Faktorer der er essentielle i et center, som udelukkende kører på frivillig basis og derfor ikke er bemandede i alle åbne timer. Desuden stod Ejby IF overfor den udfordring, at da centret endelig skulle fyldes med træningsudstyr, var puljen fra Foreningsfitness brugt op.

"MedicSport tilbød os en favorabel leasingaftale, der gjorde det muligt for os at fylde de nye lokaler med udstyr af højeste kvalitet", forklarer Henriette og sender en kærlig tanke til MedicSports salgskonsulent, der i den grad tog sig tid til at skabe det bedst mulige udgangspunkt - først for folkene bag motionscentret og dernæst dets brugere.

SPRING UD I DET

At bygge et træningscenter op fra bunden kan umiddelbart lyde som en lang og svær proces. Og der har da også været et par bump på vejen, før Motions Center Ejby endelig så dagens lys. Men da først frivillige, håndværkere og eksperter fra MedicSport endelig kunne komme i gang, gik det stærkt.

"Da vi først havde afholdt stormøde med byens borgere, fået indhentet alle tilladelser og lagt en plan for vores koncept, gik det egentlig hurtigt. Fra vi startede ombygningen til vores medlemmer kunne fylde rummet med sved og latter, gik der faktisk kun seks måneder", forklarer Henriette, der ser tilbage på en proces, der har været både spændende og lærerig, og som hun ikke ville tøve et sekund med at anbefale andre idrætsforeninger at springe ud i. For der er masser af hjælp at hente for både at optimere og fremskynde processen hvad angår vejledning, planlægning og økonomi. Og som Henriette afslutningsvis pointerer: "Intet kan måle sig med den taknemmelighed, sunde kultur og gode sammenhold blandt medlemmerne, som det nye motionscenter har skabt".

Af Camilla Høeg Gade



” Henriette Bostrup
Næstformand og personlig træner
i Motions Center Ejby



Produkter fra Cybex



Produkter fra Cybex



Produkter fra Cybex